

Acqua Gym

Promuoviamo la Terapia in Acqua con due psicologi e una psicomotricista. Utilizza la valenza emotiva e pedagogica dell'acqua di una piscina e l'efficacia terapeutica del gruppo.

L'attività, a pagamento in convenzione con i Comuni, si è tenuta nella piscina di Creazzo fino ad ottobre 2016 e da novembre 2016 si tiene nella piscina di Caldogno il martedì mattina.

Acquatica-Mente è una attività di movimento in acqua che utilizza la relazione motoria, emotiva e psicologica con l'acqua, nonché il fattore "gruppo"- perché difatti viene svolta in gruppo- per attivare la mente a livelli diversi rispetto alla normale vita "a terra" e alla vita socio-quotidiana. Si tratta di trovare un nuovo punto di partenza mentale per riprogettare il corpo e la mente.

Tale attività è rivolta alla riabilitazione sia fisica (deficit neurologici), mentale (deficit cognitivi, demenze) che psico-emotiva (disturbi psichici), per costruire una diversa integrità del Sé.

E' una attività già da anni iniziata a Malo e presso il centro piscine di Creazzo e che ora prosegue a Caldogno per fattori puramente logistici; la condizione è fatta da psicologi e psicoterapeuti specializzati in acqua-psicomotricità di cui una anche istruttore di nuoto.