

**L'ESPERIENZA** Hanno intrapreso una due giorni di trekking nel Torinese

## Ecco i camminatori della Stefania: in viaggio con il gruppo Santiago

Da due anni tutti i venerdì mattina, che ci sia sole, neve, pioggia, il gruppo "Santiago" percorre circa tredici, quindici chilometri a piedi. È il gruppo formato da due educatori, un volontario e otto ragazzi del centro diurno della fondazione Stefania. Un gruppo nato in maniera spontanea che poi si è allargato anche alla Polisportiva Sole, altro "ramo" della fondazione che segue il percorso sportivo dei ragazzi con disabilità. Come spiega Letizia, l'educatrice che segue i camminatori, l'attività ha molteplici scopi: «in cammino, attraverso la fatica per sentire se stessi e abitare il proprio corpo». Proprio a sostegno dei vantaggi positivi che quest'attività ha per i ragazzi giovedì e venerdì il gruppo "Santiago" è partito per una due giorni di trekking a San Michele, in provincia di Torino. Un luogo di grande energia, dove i ragazzi si sono anche fermati per dormire in un campeggio per sperimentare a tutto tondo l'esperienza di autonomia in un contesto naturale. Perché scegliere di portarli via? Così risponde Letizia: «Per fargli provare la stessa esperien-



Il gruppo Santiago Foto Sala

za del camminare in un luogo diverso dove comprendere al meglio la percezione della natura che ruota intorno a noi». Nelle loro uscite settimanali i ragazzi seguono percorsi brianzoli, molti scoperti grazie alla collaborazione del Cai di Lissone. L'attività si è rivelata così positiva che la Polisportiva Sole l'ha inserita tra le sue attività, così da coinvolgere anche altri giovani che non vivono la quotidianità del centro diurno. E cammina cammina sabato 17 giugno ci sarà una camminata speciale la "marcia senza barriere" che si snoda nelle vie

cittadine e vuol diffondere tra i cittadini lo spirito della Polisportiva, come dice Davide Fustinoni, referente per la Sole: «educare per mezzo dello sport, ma anche creare occasioni di integrazione degli atleti con disabilità e trasmettere entusiasmo anche a chi non ci conosce e non è con noi sul campo da gioco». Per iscriversi alla marcia senza barriere recarsi in Associazione Stefania, sede anche di Polisportiva Sole, in via Filzi 2 a Lissone dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 16 oppure durante Open Festival '17 che ci sarà dal 10 al 18 giugno. ■ A.Sal.