



## **Salute Mentale**

### **LE RACCOMANDAZIONI DELL'OMS AI GOVERNI DEL MONDO**

Le 10 raccomandazioni dell'Organizzazione mondiale della sanità ai Governi di tutto il mondo.

1. Trattare i disturbi mentali a livello di assistenza primaria.
2. Rendere disponibili a tutti i livelli dell'assistenza sanitaria farmaci psicotropi essenziali: per migliorare i sintomi, ridurre la disabilità e prevenire le ricadute.
3. Fornire adeguata assistenza nell'ambito delle comunità e potenziare il supporto offerto alle famiglie.
4. Educare il pubblico con specifiche campagne di stampa rivolte a ridurre il rifiuto sociale della malattia.
5. Coinvolgere le comunità, le famiglie, i malati nei processi di elaborazione delle politiche di salute mentale.
6. Adottare politiche, programmi e una legislazione sulla salute mentale a livello nazionale.
7. Sviluppare le risorse umane e formare specialisti.
8. Instaurare legami anche con settori diversi dalla sanità, come quelli dell'istruzione, dell'occupazione, della previdenza.
9. Monitorare la salute mentale della comunità.
10. Sostenere la ricerca per poter sviluppare interventi sempre più efficaci.